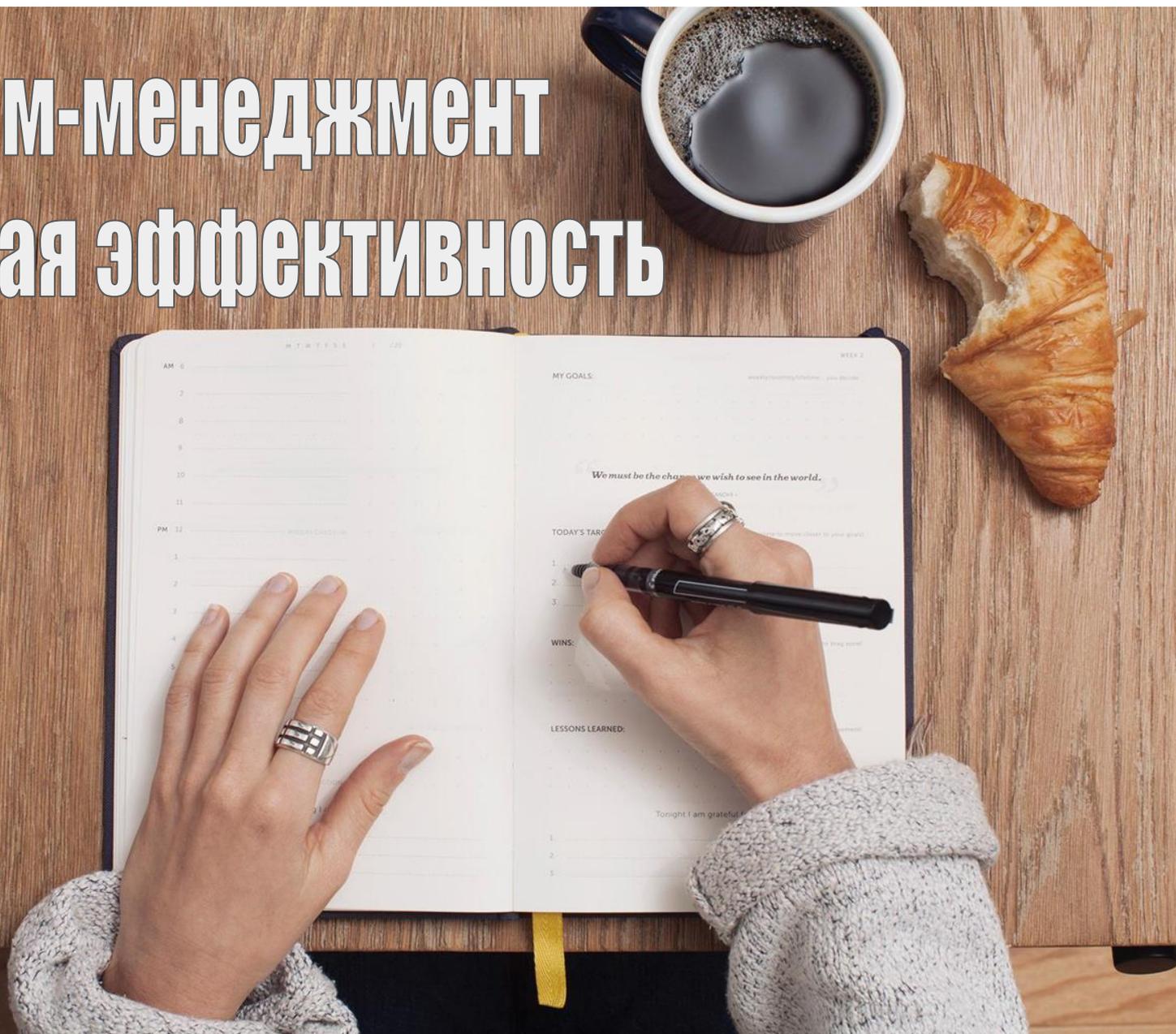


Тайм-менеджмент и личная эффективность



Кто я?

Кто я?

Что будет?

Кто я?

Что будет? Amazon vs. личный опыт

Чего не будет?

Кто я?

Что будет? Amazon vs. личный опыт

Чего не будет? Методологии разработки

Кто вы?

Кто я?

Что будет? Amazon vs. личный опыт

Чего не будет? Методологии разработки

Кто вы? Студенты, сотрудники, предприниматели

Цель?



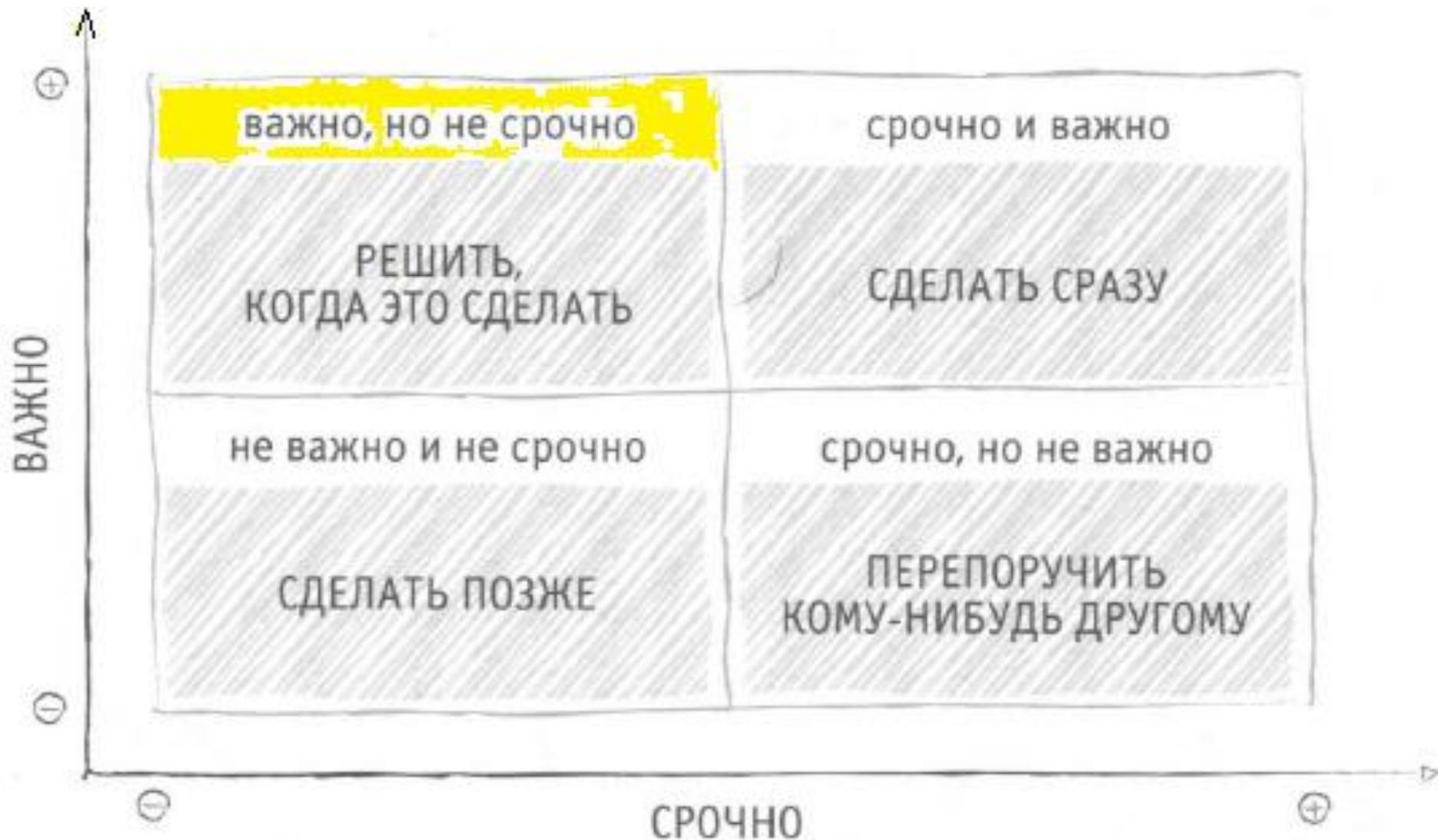
Перегруз - А4

Pink Panther's To Do list:

- To do
- To do
- To do, to do, to do, to do, to dooooo



Перегруз - А4 - приоритеты



Что еще можно сделать

Что еще можно сделать

Многозадачность vs. Однозадачность (Agile)

Что еще можно сделать

Многозадачность vs. Однозадачность (Agile)

Правило 2х минут

Что еще можно сделать

Многозадачность vs. Однозадачность (Agile)

Правило 2х минут

Группировка задач

Что еще можно сделать

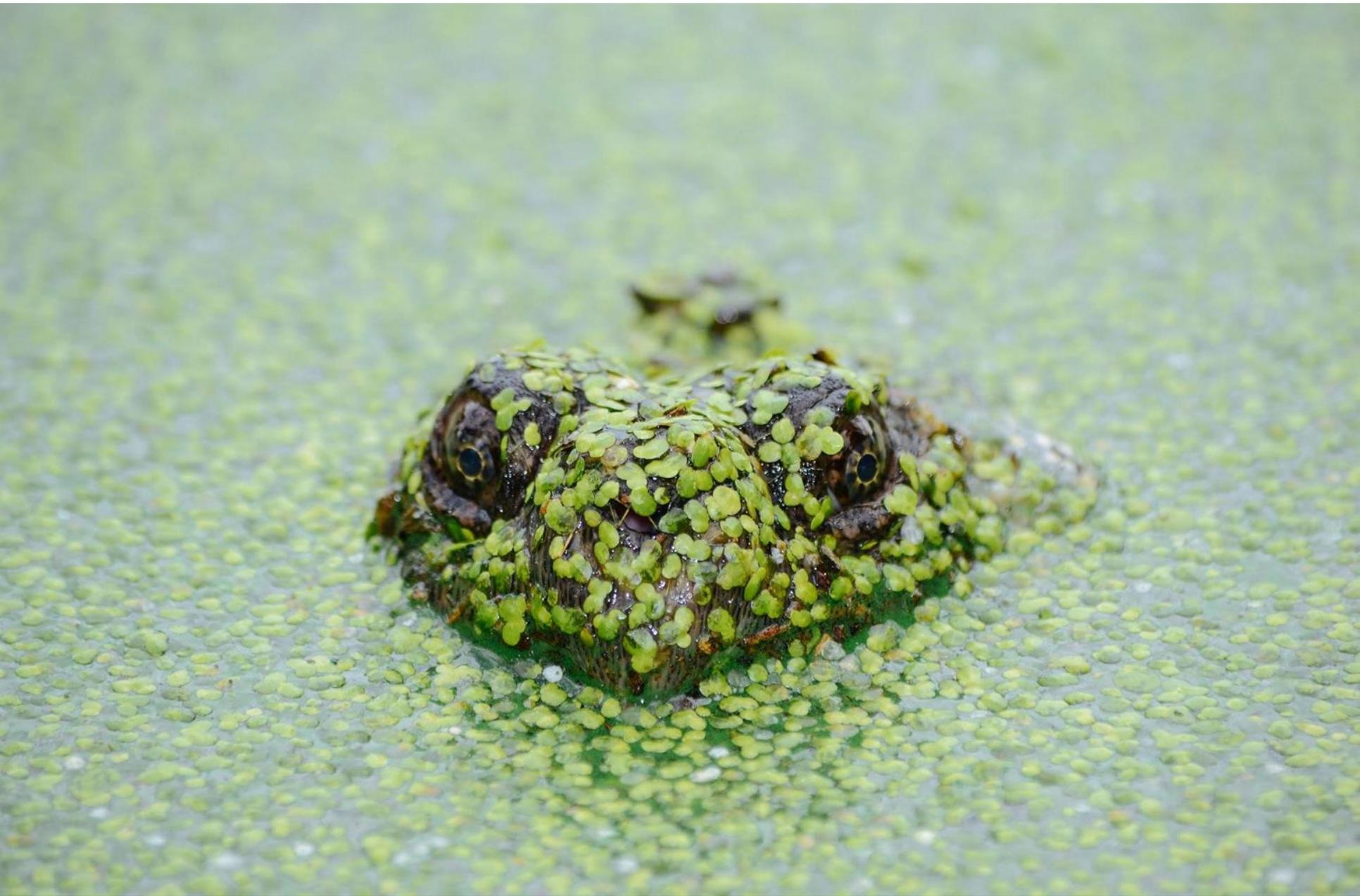
Многозадачность vs. Однозадачность (Agile)

Правило 2х минут

Группировка задач

Один планнер: ежедневник, Excel, Google task list +
calendar, Trello...









Кайдзен

Аккуратность и сортировка

Выстраивание порядка

Уборка и полировка

Стандартизация и систематизация

Дисциплина и поддержание практики



(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

Какая система?

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

Какая система?

Roadmap: прозрачность, конечность, измеримость

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

Какая система?

Roadmap: прозрачность, конечность, измеримость

Мотивация vs. Дисциплина

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

Какая система?

Roadmap: прозрачность, конечность, измеримость

Мотивация vs. Дисциплина

Личное время в обмен на...: система поощрения

(Само)Обучение

Зачем? Кого? Как?

Какой приоритет обучения? Другие задачи

Какая система?

Roadmap: прозрачность, конечность, измеримость

Мотивация vs. Дисциплина

Личное время в обмен на...: система поощрения

Оценка в начале и конце пути



A

B

C

D

E

F

G

H

Что еще посмотреть

www.tomorrow.do

Pomodoro

GTD, Todoist, Evernote

[Кайдзен](#)

Глеб Архангельский

“Поток: Психология оптимального переживания” Михай
Чиксентмихайи

“Искусство обучать: Как сделать любое обучение
нескучным и эффективным” Джули Дирксен

THANK YOU

